

BERÇÁRIO/ CRECHE (ATÉ 2ANOS)

SEMANA DE 19 DE SETEMBRO A 23 DE SETEMBRO DE 2016

Segunda	
Sopa	Creme de legumes com coelho
Prato	Salada russa de pescada ⁴
Sobremesa	Melancia
Lanche Berçário	logurte e Fruta triturada
Lanche 1ºano	logurte, pão com queijo e fruta triturada ^{1,7}
Terça	
Sopa	Creme de legumes com perca ⁴
Prato	Carne de porco estufado com massa concha e salada de alface e pepino ¹²
Sobremesa	Laranja
Lanche Berçário	Papa e Fruta triturada
Lanche 1ºano	Leite, pão com manteiga e fruta triturada ^{1,7}
Quarta	
Sopa	Creme de legumes com frango
Prato	Peixe-espada <i>grelhado</i> com batata, tomate e pimento ^{4,12}
Sobremesa	Gelatina de morango
Lanche Berçário	logurte e Fruta triturada
Lanche 1ºano	logurte, pão com fiambre e fruta triturada ^{1,7}
Quinta	
Sopa	Creme de legumes com salmão ⁴
Prato	Vitela assada com batata assada e couve mineira ¹²
Sobremesa	Maçã
Lanche Berçário	Papa e Fruta triturada
Lanche 1ºano	Leite, pão com doce e fruta triturada ^{1,7}
Sexta	
Sopa	Creme de legumes com vitela
Prato	Arroz de potal ^{4, 14}
Sobremesa	Banana
Lanche Berçário	logurte e Fruta triturada
Lanche 1ºano	Leite, pão com queijo e fruta triturada ^{1,7}

Aprovado por: *Vitoria Fernandes* *14 / 09 / 2016*

1001-2016.08

Alimentos que provocam alergias ou intolerâncias: 1. Cereais que contêm glúten; 2. Crustáceos e produtos à base de crustáceos; 3. Ovos e produtos à base de ovos; 4. Peixes e produtos à base de peixe; 5. Amendoins e produtos à base de amendoins; 6. Soja e produtos à base de soja 7. Leite e produtos à base de leite (incluindo lactose); 8. Frutos de casca rijia 9. Aipo e produtos à base de aipo; 10. Mostarda e produtos à base de mostarda; 11. Sementes de sésamo e produtos à base de sementes de sésamo; 12. Dióxido de enxofre e sulfitos; 13. Tremoço e produtos à base de tremoço; 14. Moluscos e produtos à base de moluscos.