

**JARDIM DE INFÂNCIA/ ATL/ CRECHE (DESDE 2ANOS)**

**SEMANA DE 19 DE SETEMBRO A 23 DE SETEMBRO DE 2016**

<b>Segunda</b>	
Sopa	Creme de cenoura
Prato	Salada russa de pescada <sup>4</sup>
Dieta	Salada russa de pescada <sup>4</sup>
Sobremesa	Melancia
Lanche	Leite, meio pão com queijo de barrar e pêsego <sup>1,7</sup>
<b>Terça</b>	
Sopa	Sopa de legumes
Prato	Carne de porco estufado com macarronete e salada de alface e pepino <sup>1,12</sup>
Dieta	Carne de porco estufado ao natural com macarronete e salada de alface e pepino <sup>1,12</sup>
Sobremesa	Laranja
Lanche	Leite, meio pão com manteiga e maçã <sup>1,7,12</sup>
<b>Quarta</b>	
Sopa	Sopa de feijão-verde
Prato	Peixe-espada grelhado com batata, tomate e pimento <sup>4,12</sup>
Dieta	Peixe-espada estufado ao natural com batata, tomate e pimento <sup>4,12</sup>
Sobremesa	Gelatina de morango <sup>1,3,6,7,8</sup>
Lanche	Leite, meio pão com fiambre e kiwi <sup>1,7,12</sup>
<b>Quinta</b>	
Sopa	Canja <sup>1</sup>
Prato	Frango estufado com arroz de ervilhas e salada de tomate <sup>12</sup>
Dieta	Frango estufado ao natural com arroz de ervilhas e salada de tomate <sup>12</sup>
Sobremesa	Maçã
Lanche	logurte, meio pão com doce e pêra <sup>1,7</sup>
<b>Sexta</b>	
Sopa	Sopa de couve portuguesa
Prato	Arroz de pota <sup>4,14</sup>
Dieta	Arroz de pota ao natural <sup>4,14</sup>
Sobremesa	Banana
Lanche	Leite, meio pão com queijo e melão <sup>1,7</sup>

Aprovado por: Waldemar 14 / 09 / 2016

I001-2016.08

Alimentos que provocam alergias ou intolerâncias: 1. Cereais que contêm glúten; 2. Crustáceos e produtos à base de crustáceos; 3. Ovos e produtos à base de ovos; 4. Peixes e produtos à base de peixe; 5. Amendoins e produtos à base de amendoins; 6. Soja e produtos à base de soja 7. Leite e produtos à base de leite (incluindo lactose); 8. Frutos de casca rija 9. Aipo e produtos à base de aipo; 10. Mostarda e produtos à base de mostarda; 11. Sementes de sésamo e produtos à base de sementes de sésamo; 12. Dióxido de enxofre e sulfitos; 13. Tremoço e produtos à base de tremoço; 14. Moluscos e produtos à base de moluscos.

**JARDIM DE INFÂNCIA/ ATL/ CRECHE (DESDE 2ANOS)**

**SEMANA DE 19 DE SETEMBRO A 23 DE SETEMBRO DE 2016**

<b>Segunda</b>	
Sopa	Creme de cenoura
Prato	Salada russa de pescada <sup>4</sup>
Dieta	Salada russa de pescada <sup>4</sup>
Sobremesa	Melancia
Lanche	Leite, meio pão com queijo de barrar e pêsego <sup>1,7</sup>
<b>Terça</b>	
Sopa	Sopa de legumes
Prato	Carne de porco estufado com macarronete e salada de alface e pepino <sup>1,12</sup>
Dieta	Carne de porco estufado ao natural com macarronete e salada de alface e pepino <sup>1,12</sup>
Sobremesa	Laranja
Lanche	Leite, meio pão com manteiga e maçã <sup>1,7,12</sup>
<b>Quarta</b>	
Sopa	Sopa de feijão-verde
Prato	Peixe-espada grelhado com batata, tomate e pimento <sup>4,12</sup>
Dieta	Peixe-espada estufado ao natural com batata, tomate e pimento <sup>4,12</sup>
Sobremesa	Gelatina de morango <sup>1,3,6,7,8</sup>
Lanche	Leite, meio pão com fiambre e kiwi <sup>1,7,12</sup>
<b>Quinta</b>	
Sopa	Canja <sup>1</sup>
Prato	Frango estufado com arroz de ervilhas e salada de tomate <sup>12</sup>
Dieta	Frango estufado ao natural com arroz de ervilhas e salada de tomate <sup>12</sup>
Sobremesa	Maçã
Lanche	logurte, meio pão com doce e pêra <sup>1,7</sup>
<b>Sexta</b>	
Sopa	Sopa de couve portuguesa
Prato	Arroz de pota <sup>4,14</sup>
Dieta	Arroz de pota ao natural <sup>4,14</sup>
Sobremesa	Banana
Lanche	Leite, meio pão com queijo e melão <sup>1,7</sup>

Aprovado por:

*Waldemar*

*14 / 09 / 2016*

I001-2016.08

Alimentos que provocam alergias ou intolerâncias: 1. Cereais que contêm glúten; 2. Crustáceos e produtos à base de crustáceos; 3. Ovos e produtos à base de ovos; 4. Peixes e produtos à base de peixe; 5. Amendoins e produtos à base de amendoins; 6. Soja e produtos à base de soja 7. Leite e produtos à base de leite (incluindo lactose); 8. Frutos de casca rija 9. Aipo e produtos à base de aipo; 10. Mostarda e produtos à base de mostarda; 11. Sementes de sésamo e produtos à base de sementes de sésamo; 12. Dióxido de enxofre e sulfitos; 13. Tremoço e produtos à base de tremoço; 14. Moluscos e produtos à base de moluscos.